

Tabellenboek

De Nationale Algemeen Pensioenfonds
Collectiviteitkring F - McCain

Flexibiliseringsfactoren

Geldig vanaf: 1-1-2026

Geldig tot: 1-1-2027

Inkoopfactoren

Geldig vanaf: 1-1-2026

Geldig tot: 1-7-2026

Inleiding

In dit tabellenboek zijn de collectief actuarieel gelijkwaardige factoren opgenomen voor Collectiviteitkring F - McCain van De Nationale Algemeen Pensioenfonds.

Uitgangspunten

Bij de factoren zijn de volgende uitgangspunten gehanteerd:

Overlevingstafel	Prognosetafel AG2024, startjaar 2026		
Ervaringssterfte	Ervaringssterfte Collectiviteitkring F - McCain 2024		
Rente	12-maandsgemiddelde DNB-rentetermijnstructuur per 30-09-2025		
Gehuwdheid	Tot pensioendatum wordt het onbepaalde partnersysteem gehanteerd, waarbij wordt uitgegaan van kringspecifieke leeftijdsafhankelijke partnerfrequenties. Vanaf pensioendatum wordt het bepaalde partnersysteem gehanteerd.		
Opslag voor wezenpensioen	0,80% opslag op de factoren voor latent partnerpensioen bij inkoop en afkoop vóór pensioendatum		
Opslag toekomstige kosten	Afkoopfactoren	Nihil	
	Inkoopfactoren	4,00%	
Opslag dekkingsgraad	Afkoopfactoren	Nihil	
	Inkoopfactoren	20,18%	
Opslag weerstandsvermogen	Afkoopfactoren	Nihil	
	Inkoopfactoren	0,20%	
Verhouding man/vrouw		Man	Vrouw
	Uitruilfactoren ouderdomspensioen in partnerpensioen	92%	8%
	Uitruilfactoren partnerpensioen in ouderdomspensioen	71%	29%
	Flexibiliseringsfactoren	87%	13%
	Afkoopfactoren	87%	13%
	Inkoopfactoren	85%	15%

Ingangsdatum en geldigheidsduur

De factoren zijn bepaald door het bestuur en zijn in beginsel geldig van 1 januari 2025 tot 1 januari 2026.

Indien het bestuur dit noodzakelijk acht is het bevoegd de factoren tussentijds te wijzigen.

Vervroegings- en uitstelfactoren van het ouderdomspensioen

In onderstaande tabel zijn de vervroegings- en uitstelfactoren opgenomen van het ouderdomspensioen. Door het ouderdomspensioen ingaande op 68 jaar te vermenigvuldigen met de factor in de tabel wordt de hoogte van het ouderdomspensioen op de vervroegde/uitgestelde ingangsdatum gevonden.

Leeftijd	Factor
61	0,6586
62	0,6949
63	0,7346
64	0,7781
65	0,8258
66	0,8782
67	0,9360
68	1,0000
69	1,0711
70	1,1503
71	1,2392
72	1,3391
73	1,4520

Uitruil ouderdomspensioen naar partnerpensioen en vice versa

Vòòr pensioendatum

In onderstaande tabel zijn de volgende uitruilfactoren opgenomen:

- Van partnerpensioen naar ouderdomspensioen (ingående op 68-jarige leeftijd)
Factor "PP in OP68"
- Van ouderdomspensioen (ingående op 68-jarige leeftijd) naar partnerpensioen
Factor "OP68 in PP"

De verkregen aanspraak wordt gevonden door de factor in de tabel te vermenigvuldigen met de aanspraak die wordt uitgeruild.

Leeftijd	PP in OP68	OP68 in PP	Leeftijd	PP in OP68	OP68 in PP
18	0,2651	3,2614	46	0,3175	2,7280
19	0,2671	3,2376	47	0,3185	2,7187
20	0,2692	3,2137	48	0,3193	2,7108
21	0,2713	3,1898	49	0,3200	2,7043
22	0,2734	3,1657	50	0,3204	2,6996
23	0,2755	3,1418	51	0,3207	2,6967
24	0,2777	3,1181	52	0,3206	2,6959
25	0,2798	3,0948	53	0,3203	2,6971
26	0,2819	3,0721	54	0,3197	2,7007
27	0,2840	3,0498	55	0,3188	2,7069
28	0,2861	3,0278	56	0,3176	2,7167
29	0,2882	3,0065	57	0,3159	2,7292
30	0,2902	2,9858	58	0,3140	2,7451
31	0,2922	2,9656	59	0,3116	2,7648
32	0,2942	2,9460	60	0,3089	2,7876
33	0,2962	2,9269	61	0,3057	2,8153
34	0,2981	2,9081	62	0,3023	2,8457
35	0,3000	2,8899	63	0,2985	2,8809
36	0,3019	2,8721	64	0,2944	2,9208
37	0,3037	2,8546	65	0,2899	2,9652
38	0,3055	2,8377	66	0,2851	3,0148
39	0,3073	2,8212	67	0,2801	3,0688
40	0,3090	2,8054	68	0,2746	3,1301
41	0,3107	2,7903			
42	0,3123	2,7759			
43	0,3138	2,7624			
44	0,3151	2,7499			
45	0,3164	2,7385			

Uitruil ouderdomspensioen naar partnerpensioen en vice versa

Op pensioendatum

In onderstaande tabel zijn de volgende uitruilfactoren opgenomen:

- Van partnerpensioen naar ingegaan ouderdomspensioen
Factor "PP in OP"
- Van ingegaan ouderdomspensioen naar partnerpensioen
Factor "OP in PP"

De verkregen aanspraak wordt gevonden door de factor in de tabel te vermenigvuldigen met de aanspraak die wordt uitgeruild.

Leeftijd	PP in OP	OP in PP
61	0,2024	4,2818
62	0,2111	4,1013
63	0,2202	3,9269
64	0,2298	3,7580
65	0,2401	3,5938
66	0,2509	3,4348
67	0,2624	3,2795
68	0,2746	3,1301
69	0,2865	2,9961
70	0,2989	2,8670
71	0,3121	2,7417
72	0,3260	2,6215
73	0,3408	2,5047

Omzetting ouderdomspensioen in AOW-overbruggingspensioen

In onderstaande tabel zijn de factoren voor omzetting van ingegaan ouderdomspensioen naar AOW-overbruggingspensioen opgenomen.

Aangezien de AOW-leeftijd afhankelijk is van de geboortedag, is de AOW-leeftijd per persoon verschillend. In de tabel zijn meerdere AOW leeftijden opgenomen.

De verkregen jaarlijkse aanspraak op AOW-overbruggingspensioen wordt gevonden door de factor in de tabel te vermenigvuldigen met de aanspraak op ingegaan ouderdomspensioen die wordt uitgeruild.

Leeftijd Jaren	Leeftijd Maanden	AOW tot	
		67 jaar 0 mnd	67 jaar 3 mnd
62	0	3,8771	3,7057
62	1	3,9290	3,7522
62	2	3,9826	3,8002
62	3	4,0382	3,8499
62	4	4,0958	3,9013
62	5	4,1554	3,9545
62	6	4,2173	4,0095
62	7	4,2815	4,0665
62	8	4,3483	4,1256
62	9	4,4176	4,1869
62	10	4,4897	4,2506
62	11	4,5648	4,3167
63	0	4,6431	4,3854
63	1	4,7247	4,4569
63	2	4,8100	4,5314
63	3	4,8990	4,6089
63	4	4,9921	4,6898
63	5	5,0895	4,7742
63	6	5,1916	4,8624
63	7	5,2987	4,9546
63	8	5,4111	5,0512
63	9	5,5293	5,1523
63	10	5,6538	5,2584
63	11	5,7850	5,3697
64	0	5,9236	5,4869
64	1	6,0702	5,6103
64	2	6,2254	5,7404
64	3	6,3901	5,8777
64	4	6,5651	6,0229
64	5	6,7514	6,1768
64	6	6,9501	6,3399

Leeftijd Jaren	Leeftijd Maanden	AOW tot	
		67 jaar 0 mnd	67 jaar 3 mnd
64	7	7,1626	6,5133
64	8	7,3901	6,6978
64	9	7,6346	6,8946
64	10	7,8978	7,1051
64	11	8,1821	7,3305
65	0	8,4903	7,5728
65	1	8,8255	7,8338
65	2	9,1913	8,1157
65	3	9,5919	8,4211
65	4	10,0325	8,7531
65	5	10,5193	9,1155
65	6	11,0601	9,5122
65	7	11,6644	9,9486
65	8	12,3441	10,4308
65	9	13,1141	10,9664
65	10	13,9940	11,5649
65	11	15,0088	12,2381
66	0	16,1933	13,0013
66	1	17,5946	13,8738
66	2	19,2773	14,8803
66	3	21,3339	16,0541
66	4	23,9045	17,4420
66	5	27,2094	19,1086
66	6	31,6160	21,1451
66	7	37,7850	23,6905
66	8	47,0379	26,9628
66	9	62,4584	31,3250
66	10	93,2938	37,4305
66	11	185,7578	46,5841
67	0		61,8473
67	1		92,3907
67	2		184,0201

Variatie in de hoogte van het ouderdomspensioen

In de volgende tabellen zijn de factoren voor omzetting van ingegaan ouderdomspensioen in een hoog en laag pensioen gegeven.

De periode geeft het aantal jaren aan dat het hoge (of lage) pensioen van toepassing is.

Na deze periode volgt het lage (of hoge) pensioen.

De verkregen jaarlijkse aanspraak op het hoge (of lage) pensioen wordt gevonden door de factor in de tabel te vermenigvuldigen met de aanspraak op ingegaan ouderdomspensioen die wordt uitgeruild.

De factoren gelden indien de keuze gemaakt wordt voor een combinatie waarbij het lage pensioen exact 75% van het hoge pensioen bedraagt. Indien gekozen wordt voor een ander percentage kan de factor separaat worden opgevraagd.

Eerst periode hoog, dan periode laag

Het hoge pensioen wordt gevonden door de factor in de tabel te vermenigvuldigen met de aanspraak op ingegaan ouderdomspensioen die wordt omgezet.

Het lage pensioen bedraagt 75% van het hoge pensioen.

Leeftijd	Duur hoge uitkering									
	1 jaar	2 jaar	3 jaar	4 jaar	5 jaar	6 jaar	7 jaar	8 jaar	9 jaar	10 jaar
61	1,3102	1,2885	1,2680	1,2486	1,2304	1,2133	1,1971	1,1819	1,1676	1,1541
62	1,3096	1,2872	1,2662	1,2464	1,2278	1,2103	1,1938	1,1783	1,1638	1,1501
63	1,3089	1,2859	1,2643	1,2440	1,2250	1,2071	1,1903	1,1745	1,1597	1,1459
64	1,3081	1,2845	1,2623	1,2415	1,2220	1,2037	1,1866	1,1705	1,1555	1,1414
65	1,3073	1,2830	1,2601	1,2388	1,2188	1,2001	1,1826	1,1663	1,1510	1,1367
66	1,3064	1,2813	1,2578	1,2359	1,2154	1,1963	1,1784	1,1618	1,1463	1,1318
67	1,3055	1,2796	1,2554	1,2328	1,2118	1,1923	1,1740	1,1571	1,1413	1,1267
68	1,3045	1,2777	1,2527	1,2295	1,2080	1,1880	1,1694	1,1521	1,1361	1,1213
69	1,3034	1,2756	1,2499	1,2260	1,2039	1,1834	1,1644	1,1469	1,1307	1,1158
70	1,3022	1,2734	1,2468	1,2222	1,1995	1,1786	1,1592	1,1414	1,1250	1,1099
71	1,3009	1,2711	1,2436	1,2182	1,1949	1,1734	1,1537	1,1356	1,1190	1,1039
72	1,2995	1,2685	1,2400	1,2139	1,1899	1,1680	1,1479	1,1296	1,1129	1,0977
73	1,2980	1,2657	1,2362	1,2093	1,1846	1,1622	1,1418	1,1232	1,1064	1,0913

Eerst periode laag, dan periode hoog

Het lage pensioen wordt gevonden door de factor in de tabel te vermenigvuldigen met de aanspraak op ingegaan ouderdomspensioen die wordt omgezet.

Het lage pensioen bedraagt 75% van het hoge pensioen.

Duur lage uitkering										
Leeftijd	1 jaar	2 jaar	3 jaar	4 jaar	5 jaar	6 jaar	7 jaar	8 jaar	9 jaar	10 jaar
61	0,7600	0,7701	0,7802	0,7902	0,8002	0,8101	0,8200	0,8297	0,8394	0,8488
62	0,7603	0,7707	0,7811	0,7914	0,8017	0,8119	0,8221	0,8321	0,8420	0,8518
63	0,7607	0,7713	0,7820	0,7927	0,8033	0,8138	0,8243	0,8346	0,8449	0,8549
64	0,7610	0,7720	0,7830	0,7941	0,8050	0,8159	0,8267	0,8374	0,8479	0,8582
65	0,7614	0,7728	0,7842	0,7955	0,8069	0,8181	0,8293	0,8403	0,8511	0,8618
66	0,7618	0,7735	0,7853	0,7971	0,8089	0,8205	0,8320	0,8434	0,8546	0,8656
67	0,7622	0,7744	0,7866	0,7988	0,8110	0,8230	0,8350	0,8467	0,8583	0,8696
68	0,7626	0,7753	0,7880	0,8007	0,8133	0,8258	0,8381	0,8503	0,8622	0,8739
69	0,7631	0,7763	0,7895	0,8027	0,8158	0,8288	0,8416	0,8541	0,8665	0,8785
70	0,7637	0,7774	0,7912	0,8049	0,8185	0,8319	0,8452	0,8583	0,8710	0,8833
71	0,7643	0,7786	0,7929	0,8072	0,8214	0,8354	0,8492	0,8627	0,8758	0,8885
72	0,7649	0,7799	0,7949	0,8098	0,8245	0,8391	0,8534	0,8674	0,8809	0,8939
73	0,7656	0,7813	0,7970	0,8125	0,8279	0,8431	0,8580	0,8724	0,8863	0,8996

Afkoopfactoren

Indien pensioenen afgekocht worden, dan wordt de afkoopwaarde bepaald door de af te kopen aanspraken te vermenigvuldigen met de factoren in onderstaande tabel.

In onderstaande tabel zijn de volgende afkoopfactoren opgenomen:

- Ouderdomspensioen met pensioenleeftijd 68 jaar
Factor "Afkoop Latent OP68"
- Niet ingegaan partnerpensioen behorende bij niet ingegaan ouderdomspensioen
Factor "Afkoop Latent PP niet-pens"
- Ingegaan partnerpensioen
Factor "Afkoop Ingegaan PP"
- Ingegaan tijdelijk partnerpensioen, uitkerend tot 68-jarige leeftijd
Factor "Afkoop Ingegaan TPP"
- Ingegaan ouderdomspensioen
Factor "Afkoop Ingegaan OP"
- Niet ingegaan partnerpensioen behorende bij ingegaan ouderdomspensioen
Factor "Afkoop Latent PP pens"
- Ingegaan wezenpensioen
Factor "Afkoop Ingegaan WZP"

Leeftijd	Afkoop Laten OP68	Afkoop Latent PP niet-pens	Afkoop Ingegaan PP	Afkoop Ingegaan TPP	Afkoop Ingegaan OP	Afkoop Laten PP pens
18	6,1663	1,8436	35,5245	29,0040		
19	6,2576	1,8847	35,2801	28,6613		
20	6,3498	1,9268	35,0311	28,3131		
21	6,4428	1,9698	34,7770	27,9588		
22	6,5366	2,0137	34,5178	27,5986		
23	6,6312	2,0585	34,2534	27,2322		
24	6,7266	2,1041	33,9837	26,8595		
25	6,8228	2,1503	33,7083	26,4803		
26	6,9198	2,1971	33,4276	26,0949		
27	7,0176	2,2445	33,1411	25,7027		
28	7,1160	2,2926	32,8489	25,3038		
29	7,2157	2,3412	32,5510	24,8978		
30	7,3170	2,3906	32,2471	24,4841		
31	7,4199	2,4408	31,9371	24,0623		
32	7,5245	2,4918	31,6207	23,6323		
33	7,6309	2,5435	31,2980	23,1940		
34	7,7390	2,5962	30,9690	22,7474		
35	7,8489	2,6498	30,6337	22,2926		
36	7,9607	2,7042	30,2919	21,8289		
37	8,0744	2,7596	29,9433	21,3565		
38	8,1901	2,8158	29,5883	20,8753		
39	8,3080	2,8731	29,2264	20,3847		
40	8,4286	2,9311	28,8579	19,8845		

Leeftijd	Afkoop Latent OP68	Afkoop Latent PP niet-pens	Afkoop Ingegaan PP	Afkoop Ingegaan TPP	Afkoop Ingegaan OP	Afkoop Latent PP pens
41	8,5518	2,9900	28,4825	19,3745		
42	8,6779	3,0497	28,1007	18,8548		
43	8,8070	3,1101	27,7120	18,3250		
44	8,9395	3,1712	27,3162	17,7842		
45	9,0762	3,2330	26,9141	17,2325		
46	9,2171	3,2956	26,5048	16,6691		
47	9,3624	3,3588	26,0899	16,0946		
48	9,5125	3,4223	25,6680	15,5083		
49	9,6684	3,4865	25,2391	14,9085		
50	9,8315	3,5512	24,8033	14,2942		
51	10,0021	3,6163	24,3606	13,6650		
52	10,1806	3,6817	23,9120	13,0212		
53	10,3674	3,7471	23,4566	12,3617		
54	10,5640	3,8127	22,9940	11,6850		
55	10,7718	3,8783	22,5244	10,9897		
56	10,9919	3,9429	22,0476	10,2751		
57	11,2245	4,0075	21,5640	9,5407		
58	11,4708	4,0712	21,0730	8,7855		
59	11,7319	4,1338	20,5760	8,0093		
60	12,0074	4,1960	20,0719	7,2114	19,1997	4,1627
61	12,2999	4,2554	19,5617	6,3916	18,6749	4,2217
62	12,6072	4,3148	19,0432	5,5487	18,1420	4,2805
63	12,9322	4,3716	18,5184	4,6832	17,6044	4,3369
64	13,2754	4,4261	17,9880	3,7947	17,0620	4,3909
65	13,6370	4,4785	17,4493	2,8824	16,5143	4,4430
66	14,0183	4,5279	16,9049	1,9461	15,9619	4,4920
67	14,4190	4,5753	16,3536	0,9860	15,4043	4,5390
68	14,8440	4,6182	15,7974	-	14,8440	4,5815
69		4,6400	15,2369		14,2807	4,6032
70		4,6554	14,6737		13,7156	4,6185
71		4,6651	14,1028		13,1478	4,6281
72		4,6669	13,5280		12,5803	4,6299
73		4,6625	12,9488		12,0117	4,6255
74			12,3685		11,4443	4,6134
75			11,7856		10,8832	4,5882
76			11,2039		10,3229	4,5555
77			10,6231		9,7710	4,5093
78			10,0464		9,2262	4,4522
79			9,4757		8,6911	4,3819
80			8,9104		8,1669	4,2994
81			8,3608		7,6577	4,2022
82			7,8192		7,1630	4,0922

Leeftijd	Afkoop Latent OP68	Afkoop Latent PP niet-pens	Afkoop Ingegaan PP	Afkoop Ingegaan TPP	Afkoop Ingegaan OP	Afkoop Latent PP pens
83			7,2973		6,6847	3,9702
84			6,7908		6,2243	3,8357
85			6,2990		5,7833	3,6923
86			5,8332		5,3639	3,5376
87			5,3922		4,9678	3,3756
88			4,9751		4,5923	3,2086
89			4,5854		4,2437	3,0329
90			4,2194		3,9229	2,8537
91			3,8926		3,6325	2,6707
92			3,5818		3,3572	2,4947
93			3,2961		3,1044	2,3232
94			3,0356		2,8725	2,1565
95			2,7989		2,6613	2,0017
96			2,5849		2,4701	1,8512
97			2,3924		2,2971	1,7088
98			2,2200		2,1420	1,5756
99			2,0675		2,0044	1,4518
100			1,9330		1,8830	1,3378

Afkoop	
Leeftijd	Ingegaan WZP
0	19,6049
1	19,0871
2	18,5587
3	18,0191
4	17,4676
5	16,9038
6	16,3276
7	15,7385
8	15,1354
9	14,5166
10	13,8819
11	13,2307
12	12,5628
13	11,8764
14	11,1702
15	10,4435
16	9,6957
17	8,9260
18	8,1339
19	7,3192
20	6,4818
21	5,6216
22	4,7387
23	3,8336
24	2,9065
25	1,9579
26	0,9893
27	-

Lumpsumfactoren

Naar verwachting wordt het vanaf 1 juli 2026 mogelijk om te kiezen voor uitbetaling van een bedrag ineens (lumpsum). Door het gekozen percentage van het ingegane (tijdelijke) ouderdomspensioen te vermenigvuldigen met de factoren uit onderstaande tabel, wordt de hoogte van de éénmalige uitkering gevonden.

Leeftijd	Lumpsum	
	Lumpsum Ingegaan OP	Ingegaan TOP65
61	18,6749	3,8003
62	18,1420	2,8857
63	17,6044	1,9477
64	17,0620	0,9864
65	16,5143	-
66	15,9619	
67	15,4043	
68	14,8440	
69	14,2807	
70	13,7156	
71	13,1478	
72	12,5803	
73	12,0117	

Inkoopfactoren

Indien pensioenen aangekocht worden vanuit spaarkapitalen, dan wordt de aangekochte aanspraak bepaald door het spaarkapitaal te delen door de inkoopfactor.

In onderstaande tabel zijn de volgende inkoopfactoren opgenomen:

- Ouderdomspensioen met pensioenleeftijd 68 jaar
Factor "Inkoop Latent OP68"
- Niet ingegaan partnerpensioen behorende bij niet ingegaan ouderdomspensioen
Factor "Inkoop Latent PP niet-pens"
- Ingegaan partnerpensioen
Factor "Inkoop Ingegaan PP"
- Ingegaan ouderdomspensioen
Factor "Inkoop Ingegaan OP"
- Niet ingegaan partnerpensioen behorende bij ingegaan ouderdomspensioen
Factor "Inkoop Latent PP pens"

Leeftijd	Inkoop Latent OP68	Inkoop Latent PP niet-pens	Inkoop Ingegaan PP	Inkoop Ingegaan OP	Inkoop Latent PP pens
18	7,7353	2,2816	44,4791		
19	7,8498	2,3326	44,1728		
20	7,9655	2,3848	43,8608		
21	8,0822	2,4380	43,5424		
22	8,2000	2,4925	43,2176		
23	8,3187	2,5480	42,8864		
24	8,4385	2,6044	42,5484		
25	8,5593	2,6617	42,2033		
26	8,6811	2,7197	41,8516		
27	8,8038	2,7784	41,4927		
28	8,9274	2,8380	41,1266		
29	9,0525	2,8983	40,7533		
30	9,1797	2,9594	40,3726		
31	9,3089	3,0217	39,9840		
32	9,4402	3,0848	39,5877		
33	9,5738	3,1490	39,1832		
34	9,7095	3,2143	38,7710		
35	9,8476	3,2806	38,3509		
36	9,9880	3,3480	37,9225		
37	10,1307	3,4167	37,4858		
38	10,2760	3,4864	37,0409		
39	10,4240	3,5573	36,5874		
40	10,5754	3,6292	36,1255		
41	10,7302	3,7021	35,6552		
42	10,8886	3,7761	35,1766		
43	11,0506	3,8508	34,6895		
44	11,2171	3,9265	34,1934		
45	11,3888	4,0029	33,6895		

Leeftijd	Inkoop Latent OP68	Inkoop Latent PP niet-pens	Inkoop Ingegaan PP	Inkoop Ingegaan OP	Inkoop Latent PP pens
46	11,5656	4,0804	33,1766		
47	11,7482	4,1586	32,6564		
48	11,9367	4,2372	32,1277		
49	12,1325	4,3165	31,5901		
50	12,3374	4,3966	31,0438		
51	12,5516	4,4771	30,4889		
52	12,7758	4,5579	29,9265		
53	13,0103	4,6388	29,3556		
54	13,2572	4,7198	28,7757		
55	13,5180	4,8008	28,1871		
56	13,7944	4,8806	27,5895		
57	14,0863	4,9603	26,9833		
58	14,3954	5,0391	26,3678		
59	14,7231	5,1163	25,7448		
60	15,0688	5,1930	25,1130	24,0770	5,1518
61	15,4357	5,2664	24,4737	23,4202	5,2246
62	15,8212	5,3396	23,8238	22,7533	5,2972
63	16,2289	5,4097	23,1662	22,0805	5,3668
64	16,6591	5,4768	22,5015	21,4016	5,4333
65	17,1125	5,5415	21,8265	20,7161	5,4975
66	17,5904	5,6024	21,1444	20,0246	5,5579
67	18,0926	5,6609	20,4538	19,3265	5,6159
68	18,6250	5,7137	19,7570	18,6250	5,6683
69		5,7404	19,0549	17,9196	5,6948
70		5,7590	18,3495	17,2120	5,7133
71		5,7707	17,6346	16,5008	5,7249
72		5,7728	16,9148	15,7898	5,7269
73		5,7670	16,1897	15,0773	5,7212
74		5,7517	15,4634		
75		5,7202	14,7339		